wangzhaofeng.com

最妙的道系列讲道 (6)

爱是不张狂

哥林多前书 13 章 4 节

普杰西牧师 2018 年 10 月 14 日

翻译：甘晓春 2026 年 11 月 12 日

今天大概是这个系列的第六周，我们来到第 4 节的这句话：“爱是不张狂。”也许你听过，爱与骄傲不能共存，这确实是真的。但我们所处的文化，大多把骄傲看作正面的事。大家总在寻找一种合宜的、可以引以为傲的东西。

然而，圣经与历来教会的教导都清楚指出，骄傲不只是七宗罪之一，更像众罪的女王，生出各样的罪。伊甸园里最初的罪就是如此，从那以后，它也一直缠着我们。只要仔细察看，就会发现，我们一切的失败，其实都与这个失败有关。

今天早晨，在思想骄傲怎样与爱为敌之前，先来看骄傲是什么。简单说，骄傲就是把自己膨胀到超过真实地位的程度。经文说，爱不骄傲；这里的字，原意就是被吹大、膨胀、肿起来。

这对我们并不陌生。形容一个人骄傲时，我们常用一些表示他“大过了头”的话。比如：“这人头都大了。”我小时候常听人说：“别大得连自己的裤子都装不下。”还不知道那种裤子是什么，已经知道自己不该大到那个地步。还有那首歌：“大人物先生，你以为自己是谁？”

骄傲的确是一种自以为的膨胀，把自己看得过高。最后我们会发现，它反而使人变得比真实的自己更小。哥林多前书谈爱以前，已经让我们看见，哥林多人甚至为自己容忍罪而骄傲。

保罗在哥林多前书 5 章 1~2 节说，听说你们当中有人竟与自己的继母同居，你们却还自高自大，容许他留在其中。他们又把自己的知识能力当作谈资，引起争论；因跟随谁、与谁有关系而分党。还有人因前面第 12 章所谈的属灵恩赐而骄傲。神赐给他们一些恩赐，

他们却用来取得高过其他会众的位置。

单在哥林多前书里，我们已经稍稍看见，骄傲可以有多少种形式。说到骄傲，我们常想到富有、有权、成功、漂亮的人，想到那些每天出现在各种屏幕上，被文化捧起来的人。但骄傲不只这样出现。

富有、权势、美貌固然可能使人骄傲，贫穷的人也能骄傲，属灵的人也能骄傲。有人为聪明自傲，虽然没有钱财或地位，却说：“至少我有头脑，没那么愚蠢。他们倒是有钱，可惜那么肤浅。”每当自己缺少一方面，我们就抓住另一些所拥有的，想借此爬到别人上面。

属灵的骄傲也不难看见：一个人庆幸自己不像别人，不会陷在那些罪里，不会在某些事上那么世俗。当然，也有人为财物和身份自满；有人为外表自满，无论凭的是天生的条件，还是穿在身上的衣服。这个罪有各种各样的表现方式。

但它的核心，就是自我膨胀，误判自己在宇宙中的真实位置。它误解生命中的美好，把自己所有的抬到不该有的高度，倚靠它们，从中寻找它们本来不能给的意义。它很容易把神所赐的富足或恩赐，误认为自己比别人优越的证据。

这正是保罗在这卷书信中要对付的。神赐给我们好东西，我们弯曲的心却拿来使自己膨胀，寻求高过别人的地位。我们过度看重礼物，便不再注目赐礼物的那一位。

骄傲的目光主要向内，不向上。它关心的是：“我怎么样？世界怎样对我？”而不是仰望神，思想怎样借着服事别人蒙祂喜悦。我们拿某种恩赐证明自己比别人强，接着就以为，自己当然配得某些尊荣、特权和位置。

你有没有说过：“你怎么敢这样跟我说话？”或“你凭什么坐前面那个位子？”这些话显明，我们认为自己在世上是什么地位，又觉得别人比自己低，因而欠我们什么：“他们就该尊重我，应该对我好一点。”

想知道自己是否受它困扰，可以先问：我有多专注于自己？精力用在哪里？花多少时间舔舐自己的伤口，反复想着某人说过什么，使自己觉得被贬低，又因为他竟敢这样对自己说话而生气？

你多久幻想一次自己的伟大？也许是现在已有的伟大，也许是觉得本该属于自己、

或将来总会实现的伟大。到了人生后半段，又开始幻想，自己本来可以成为什么样的人。

你花多少时间筹划自己的提升，有时还不惜让别人受损？又有多少时间抱怨神给你的安排，觉得有些事不该临到自己，神没有按理当给你的方式分配恩赐，当前处境实在配不上你？你对一起生活、上学、工作的人，有多少怨言？

如果日常生活的中心，是确保自己的安全、自己的方式、自己的舒适；如果事情不照你的意思就沮丧，而背后又深信事情本来就该照你的意思，你已经赚得、配得这样的待遇，那你就是在某种程度上与骄傲挣扎。

以前，我们一位圣经学院的老师曾说，要想想自己平常怎样生活。当时我们十二三个人住在一起，那真能暴露一个人究竟有多属灵。他说，你走进房间就问："大家是不是都很热？"其实只是自己很热，便把自己的感受投射到每个人身上。

我们在任何时刻，都如此容易只想到自己，然后期待别人照着自己的思路反应。如果"我的名声必须保护，我的意愿必须实现，我的权利必须维护"，骄傲就在其中。

骄傲永远注意自己，永远在问："世界怎样对我？这个家庭、这群朋友、这些同学，怎样以我为中心？如果没有，哪里出了问题？世界接纳我，还是拒绝我；迁就我，还是惹怒我？"它尽心、尽性、尽意、尽力地爱自己。

归根结底，骄傲缺少对一个事实的承认：神是一切的创造者、赐予者。我们膨胀得如此失衡，实际上把自己看得比神还高。你也许说："不可能，我知道神比我伟大。"但圣经显明，每次犯罪，我们都在向神说相似的话。

"谢谢祢的建议。我知道，祢造了世界，也造了我；既然如此，祢可能觉得自己知道我怎样在这世界生活最好。但我还是要撇开这条诫命，照自己的方式做，因为我比祢更知道什么对我好。"我们实在是在说："祢还不够聪明，不够有智慧，不够关心我，不能管理我的人生。"

若我们看不出这反映自己的骄傲，恐怕已经离实际有些远了。这就是我们告诉神，自己知道得更好的方式。

C.S.路易斯写道："如果想知道自己多骄傲，最容易的方法就是问自己：别人冷落我，不注意我，插手我的事，居高临下地对我，或炫耀自己时，我有多不喜欢？关键是，

每个人的骄傲都与别人的骄傲竞争。我本想作聚会中最引人注意的那个人，所以看见另一个人抢了风头，就如此恼怒。”

奥古斯丁说得更直接：“有两种人：以为自己谦卑的骄傲人，和知道自己骄傲的谦卑人。”另一位作者说，没有什么比以为自己已经足够谦卑，更显出根深蒂固的骄傲。如果你不认为自己正在与骄傲挣扎，那么奥古斯丁会说，你其实正在其中。这话不是我说的！

但圣经确实显明，我们所有犯罪、亏缺神荣耀的人，都与这个罪挣扎。没有人已经足够谦卑，没有人每天都完全按真实的自己看自己，并正确回应神的恩典。我们都以某种方式膨胀自己，损害自己的圣洁。

那么，骄傲怎样杀死爱？为什么它们不能共存，是这样势不两立的仇敌？有时候，一首歌也能说出不少道理。那首《大人物先生》唱道：“大人物先生，告诉我，你以为自己是谁？大人物先生，你永远得不到我的爱。”连这首歌都让人看见，骄傲一进入，爱就必须退去，二者不能一起生活。

哥林多前书 8 章 1 节论到祭偶像之物时说：“我们晓得我们都有知识。但知识是叫人自高自大，惟有爱心能造就人。”请注意，在保罗看来，这是两条路：或者造就别人，使别人的生命丰盛；或者使自己膨胀，也就是骄傲。这里“自高自大”与今天经文用的是同一个词。

保罗说，如果忙着使自己膨胀，就不会造就别人。你总得把自己的品牌、身份和优越位置放在最前面。不是爱，就是骄傲，不能两者兼有。

唐·亨利在《事情的核心》这首歌里写道：“今天接到那个不愿听见、却知道终会来的电话。我们的一位老朋友告诉我，你已经找到了另一个人。我想到我们经历的倒霉事和挣扎，想到我怎样失去自己，你又怎样失去你。爱的门外，那些声音是什么？它们使我们抛下满足，乞求更多。”

请注意，歌一开始就提到爱的门外有其他声音，正在与爱竞争。接着他唱：“这些日子如此不确定，有一种说不清的渴望，人们满怀怒气。我们都需要一点温柔。在这样一个缺少恩慈的时代，爱怎样存活？信任和自信本可以带来幸福，却恰恰被我们毁掉。骄傲与竞争不能填满空空的双臂，我放在我们之间的工作，也不能使我温暖。”

他实际上在说：“我们的关系为什么破裂？为什么这么多年后，听说你另有所爱，

我仍然难过？因为我一直与你竞争，骄傲使我不肯放下武器。我忙着在工作上闯出名声，忽略了我们的关系。现在才看见，那全是空虚，却已经太迟。”骄傲把我们与彼此的爱分开了。

骄傲总带来孤立，因为它只能高举、庆贺一个人，容不下别人。它忙着把自己变大，就必须把周围的人缩小。托马斯·默顿谈这个病时说，我们企图使人看见“我”的重要，就把自己与每一个其他的“我”区分开来。如果我想成为最大的，就得与那些也在竞争、想把自己变大的人拉开距离。

但丁在著名的诗中描写炼狱时，让那些因骄傲受苦的人，背着巨大的石头，被压得弯下腰，无法从地面抬起头。他这样安排，是因为那些人活着时，总低头轻看别人，不肯向上仰望；如今便不得不一直向下看，无法找到唯一的医治，就是抬头寻求拯救。

骄傲使人隔绝、孤立，拒绝群体的恩赐。如果你不断告诉自己，自己就是所需的一切；如果你如此倚靠自己的恩赐和力量，以至于把别人排除在外；如果你觉得自己已经完全成熟、样样能行，那么你还需要别人的智慧，或弟兄姐妹的服事和牺牲吗？骄傲总使人分离、孤立。

我们也许说：“这不是我。我有朋友，别人喜欢我，所以保罗说的不是我。”但骄傲在这里也会作怪。它并非完全不需要别人。在某种意义上，虚荣与骄傲的区别是，虚荣依赖别人的称赞，骄傲却可以说：“我知道自己很了不起，不在乎别人怎么看。”

可是，别人的存在仍能喂养骄傲，使自我继续膨胀。那些人能替你建立王国，于是你会问：“我身边的人对不对？他们能提高我的地位，使我成为个人物吗？还是会把我拖下去？被人看见与这群人在一起，会不会伤害我的形象，使我显得不好？”

可惜，骄傲不能真正建立关系，它杀死亲密，破坏群体。像上周谈自夸时所说的，它破坏亲密，是因为你我都知道，自己展示出来的并非完整真实的自己。如果让别人真正走近，也就是真正亲密、让人认识自己，我们就会暴露。所以，只好一直与人保持距离，免得他们看见真实的我们。

它破坏群体，因为我们把自己撑成一个不需要帮助的人。但圣经清楚说，我们的需要极大。因此，我们才有基督的身体，才有这个家，因为我们迫切需要别人。我们不是一切智慧的起点和终点，需要前人留下的声音，也需要一个群体，在生活带来自己无法承担

的事时托住我们。

但在强调人靠自己成功的文化里，我们太骄傲，不肯求助，群体的需要与渴望就被挤到一旁。想想骄傲具体怎样行动，就会明白保罗为什么在哥林多前书 13 章，把它看作爱的敌人。

骄傲受不了批评，因为批评开始敲击我们所筑的墙，剥开我们展示给人的外壳。骄傲很难说：“对不起，我错了，我犯了错误，我这个人确实有问题。”当骄傲掌权，我们总要自己是对的。

想想最近一次争论怎样进行，你必须怎样呈现自己，必须怎样证明自己正确。那就是有罪的骄傲在说：“不能让真实的我被揭开，因为那会说出一些我不肯承认、接纳的事实。”骄傲喜欢无所不知，而没人喜欢一个什么都要懂的人。

骄傲也喜欢作批评家。它不但不能接受批评，还乐于批评别人。如果能把周围的人都压低，给别人的成功蒙上一层负面的颜色，自己在别人眼中似乎就更高大。骄傲的人摆出令人厌烦的优越感，使别人觉得渺小、羞愧、被拒绝。它把自己吹大，同时把周围每个人的气都放掉。

这就是为什么骄傲被称为根本性的罪，会带出各样别的罪。哥林多前书 13 章 4~5 节说，爱不自夸，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶。这些相反的行为，全是骄傲的表现。

骄傲喜欢谈自己、夸自己。它粗鲁，不在乎使人蒙羞。这里“不作害羞的事”的用语，涉及使人受羞辱，旧约中也常与人在众目睽睽下赤身露体有关。骄傲肯用贬低的态度对别人说话：“你比我低。我不在乎自己的语气和态度，因为你不配得到那些使你被尊重的礼貌。”

它坚持自己的方式，这一点很容易看见。它寻求自己的利益，总把自己放在第一位，认为自己的计划最好，自己的愿望应当成为所有人的日程。它容易发怒，轻易被激动，一点小事就能点燃，因为世界本来该绕着你转；有人挡路、打乱计划，你就觉得自己大发脾气完全合理。

它又怀恨，计算人的恶。心里保留一本账簿，记着别人怎样得罪自己。这与骄傲有关，因为我知道自己是个大人物：“你竟敢这样待我，别以为我会忘记。”我们仿佛都在

主演自己人生的黑帮电影，谁也别想逃过去；总有一天，趁你不留意，报复会临到你。

这样，就不可能有坦诚，不可能有真实的软弱。你必须活在伪装中，否则就会被揭露。这些在我们与别人之间筑起障碍，带来争斗，而不是合作。因此，保罗说，骄傲与爱不能共存。爱不张狂，不膨胀自己，因为膨胀所结的，就是这些腐烂的果子。

最后，我们要看，爱怎样杀死我们的骄傲，十字架怎样评判你我那些自以为美好的骄傲。唯一真正的医治，是它的反面，就是谦卑。但谦卑不容易得着。我们一辈子与自己谈恋爱，还觉得别人也该爱自己；从出生直到死亡，专注的中心都是自己，怎么能忽然成为谦卑的人？

圣经帮助我们，希望这样的讲道也能帮助我们。其中一条道路，是诚实地认识自己。我们不都曾在朋友中，一边喝咖啡或啤酒，一边谈世界上所有的问题吗？加州糟糕的立法，华盛顿发生的事，教会这一派、那一派的问题，样样都能谈。

奇妙的是，谈话中我们总被方便地排除在问题之外。世界一团糟，我们却仿佛站在旁边，感谢自己没有参与。即使不认为自己骄傲，这种缺乏自知之明，已经把骄傲显出来了。

感谢神，祂不让我们完全不认识自己。骄傲的难题是，我们知道帘子后面藏着一个小人物。因此，我们必须很努力，不让别人看见，甚至不让自己充分看见，免得整堵墙倒下来。我们不仅向别人包装自己，也向自己包装。

我们替自己辩解，并不只是因为认真思考后认为自己有理，而是已经形成了条件反射，连错误都急忙盖上“正确”的外衣，免得自己看见真实的样子。但我们不能永远藏住。

我们来到世上，好像穿着一套华丽礼服，准备出席正式宴会；问题是，这衣服没有背面，从后面看，整个人都暴露了。因此，一辈子忙着不让别人走到另一边。神却不时让我们转过来，为自己的益处，为灵魂的好处，看见真实的自己。

想想，我们要忘掉多少事实，才能维持对自己那么高的评价！首先，我们只是人，只是有限的受造物。我们每天都得排泄，这是身体的一部分。我们有体味，要花力气使自己在公众面前看起来还不错，而且最后人人都要进坟墓。这还只是在说人的脆弱，尚未谈到真正有罪的软弱。

更不用说，我们弯曲的心、头脑里的念头，以及有时只在关起门来、有时也暴露到公众面前的行为。想想你能多么不友善，怎样不诚实地对人，怎样残酷、丑陋地对待配偶和孩子。想想从你口中出来的话，在别人心里留下了什么。

即使在自己的专业中，你也缺少许多智慧；人生里，还有许多美德尚未拥有。然后再问：“为什么我觉得自己这么好？”别人缺少什么，实在太容易看出来：“某某哪里有问题，我都能告诉你。”轮到自己，却总有现成的理由遮掩。

神有时惩治、也医治我们的骄傲，就是容许我们陷入其他软弱，好提醒我们究竟是谁。为了医治更严重的病，祂容许较轻的病临到。你有没有问过，为什么神在某些方面还没有赐下更多恩典？生命里某些问题，你总想：“它怎么还不消失？”

按照我们信仰告白的说明，神容许我们仍在某些罪上挣扎，其中一个原因，就是免得我们觉得自己已经不再需要祂，免得把自己看得过高，使我们知道，自己真实的光景就是如此。如果别人全看见，就知道我们并不是展示出来的那个人。

《乡村神父日记》中，一个人物说：“那些还在你里面留下羞耻的罪，倒可以成为祝福。”意思是，生命中仍有使你羞愧的事，羞耻就应带你走向谦卑，谦卑又应带你走向那位比你更高的主。

弗兰纳里·奥康纳的故事，常常做的一件事，就是让人物真实的样子被揭开。她不断对付骄傲。有时是一个知识分子从纽约回来，与他眼中没文化、笨拙的南方亲人相处；有时是有钱、有声望的人。她总在对付那些体面而骄傲的人。

她常让人物经历某种失去，使他们致命的骄傲受伤。她说：“我的故事里死了很多人，却没有人真正受害。”她的意思是，有时神容许一些看似丑陋、暴烈的事发生，为的是救你脱离那真正可怕的东西，就是自己的骄傲和罪。

她写道：“这些故事很硬，因为没有什么比基督教的现实观更坚硬、更不感伤。当我看见有人把它们叫作恐怖故事，总觉得好笑，因为评论者总抓错了真正可怕的东西。”评论者说，故事结尾祖母被枪杀，所以这是恐怖故事；她却说，真正可怕的，是祖母被枪杀以前的骄傲。

她要说的是，我们已经习惯自己罪恶的污秽，以至于看不见它多么丑恶，因此常错失重点。神让我们有时看见真实的自己，是祂的良善；祂不让我们每一刻都停在那里，也

是祂的良善，因为那常常令人承受不住。

因此，要谦卑，就需要真实地认识自己，也需要真实地认识神。保罗在哥林多前书 4 章 7 节问：“使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？”

他看着教会说：“你们彼此争斗，人人都想爬到最上面，因为人人都觉得自己最好。但从神学上想一想，你有什么不是神先赐给你的？恩赐、才能、美德、良善、财富、兴盛，哪一样不是礼物？既然神白白给了你，为什么还膨胀自己，仿佛全是独力取得的？”

神的百姓啊，想一想，连呼吸都不是我们自己的。脚下的土地不是你造的，维持生命的大气不是你做的，甚至你自己的出生，都不是你的主意，也不是由你决定。你有什么不是领受的？

有一个老故事，说科学家来到神面前，宣布不再需要祂，因为他们能复制祂所做的。神说：“好，试试看。”他们说：“那我们先造一个人。”接着就去收集泥土。神说：“不，不，你们得先造自己的泥土。”

这就是我们的实际光景，一切都是礼物。既然如此，我们却把自己看得那么高，把神看得那么低，或至少很少想到祂，便显出我们多么骄傲，也多么无知，才能维持那样的骄傲。

一位作者说：“认识自己，首先就是知道自己缺少什么，是用真理衡量自己，而不是反过来。认识自己的第一个结果，就是谦卑。”我们需要看见，所有的一切都是神给的，离了祂，我们什么也没有。

你聪明，就赞美神；你富有，就赞美神；你有美好的家庭，就赞美主；你身体健康，这些都是美事，却不是你自己造出来的。在一个喜欢宣扬“投入多少，得到多少”的文化里，这话也许很难接受。但神说：“连你投入的东西，原本也不是你的，是我给你的。”所以，即使在某方面远胜过别人，我们仍都应谦卑。

我们还需要看十字架，才能得着谦卑。十字架的道路，是找到真实自我的道路。它剥去我们的外衣，使我们羞愧，把我们那些美丽的骄傲钉死。它借着那一切痛苦告诉我们：“这就是你真实的样子，这就是你真正配得的。神人二性的救主所以来到，必须忍受这些，正是为了收拾你这样的光景。”

这也许很难接受，甚至与强调自尊的文化冲突，但圣经显明，十字架确实在讲我们是谁，我们有多么需要救恩，以及神要救赎我们这样的人，必须做什么。

“每逢思想奇妙十架，荣耀之主在上悬挂；我从前所有的夸耀，如今看作损失，向我的骄傲倾倒轻蔑。主啊，求祢禁止我夸口，惟独夸我主基督的死。”

十字架不只说：“你最坏的那些事，在这里受刑罚了。”它也清楚告诉你：“你最好的那些事，你倚靠的、觉得足以使人人爱你、使你比别人高的那些事，没有一样足够跨过你与神之间的鸿沟。它们也必须死。”

保罗在加拉太书 2 章 20 节说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”他也是在说，自己账上那些值得夸耀的事：法利赛人的身份、超过同辈的义、丰富的知识，都必须死。连最好的东西，也不能使神惊叹，不能补上与神关系中的破裂。

恩典，白白的恩典，实在是在攻击骄傲。不只得救的第一天如此，以后每一天也如此。但恩典的美就在这里：它说，你确实不够好，无论做什么，都不能修补自己与神之间的问题；同时又说，天上有一位神，如此爱你，愿意代替你成就这些。

这使你自由承认：“我并没有那么了不起，但这也没有关系。”那些害怕别人知道的事，神都知道，却仍接纳你，赐下基督代替你死。那些对未来的忧虑，那些你以为非得拥有、才能算个人物的东西，神说：“都不是必要的。在我眼中，你已经有了身份和价值。”

我们的价值，不再绑在成就或自我形象上。那种根基太不稳，随时会变。如果靠财富肯定人生，你知道财富逃得多快；如果靠健康，随着年岁增长，它也常迅速衰退。这些都不稳。但神赐下不能动摇的根基，就是在祂儿子里的生命，不靠你的作为，也不被你一切的过犯推翻。

快结束时，请注意，这怎样把我们重新交还给世界，也交还给彼此。爱若不骄傲，骄傲死去时，爱就能生长。你不必再把自己抬高，因为神自己已经珍重你。你不必害怕别人发现什么，因为你的真实光景已经被看透，又已经被洁净、被接纳。

你可以诚实、有同理心地说：“我明白你在经历什么，因为我也是这样的人。”今天我们坐在这里，预备来到这张桌前，可以环顾四周，知道每个人有一天都要赤露敞开在神面前。正如鲍勃·迪伦那句歌词，连美国总统，也有赤身露体的时候。

我们所有人都要在神面前完全显露，祂知道我们的一切。我们所有人的光景都糟到一个地步，需要基督代替我们受死。因此，我们可以停止争位置，不必再拿自己的体面、架子、骄傲、身份去使彼此印象深刻。我们可以放下武器，转而思想怎样扶持、提升别人。

恩典确实把你带回世界，带着怜恤、理解与自由：“我不必再为自己赢什么了。一切已经赢得，而且不是我做的。我没有功劳，神也不容我把什么拿到祂面前，算作自己的成绩。一切已经在基督里完成，公义的要求已经满足。”

愿我们活成这样的群体。愿神赐恩，治死那从出生之日起就不断害我们的骄傲。让我们一起祷告。

今天早晨，我们来到这张桌前，应当看清它是什么。这是一份奇妙的礼物，同时也以最美好的方式攻击我们的骄傲，要赐你生命，使你自由，成为你真正盼望成为的人，至少多数时候，我们确实盼望如此。

这张桌告诉我们，我们需要有人代替自己死。我们的罪严重到一个地步，神要成为肉身，为我们受死。这不是几个小错误，不是偶尔可以忽略的事情；这些罪，使创造整个宇宙的主必须献上这样的祭。

这张桌也攻击骄傲，因为它显明，我们无能为力，不能再添上任何一项。我们甚至不像厨房里的孩子，以为自己正在帮忙，把生日蛋糕的材料搅在一起。圣经中的神，是亲自把筵席摆在你面前的主人，你没有什么能带来补足它。

这种事确实伤我们的骄傲，不是吗？我们很难单单接受礼物，接受真正白白给的礼物，总想添点什么，至少找一种方式偿还。但神在福音中已经说清楚，没有什么可以偿还。这是白白的，不是用别的东西交换。

最终，不是你这一边的功劳或过失，成为确保救恩的根基；救恩已经由我们主的生、死和复活确保。今天，神把那祭赐给你，把代替你的基督赐给你，也把这顿饭赐给你。祂愿意你只是坐下、领受，不再试图增添什么。祂乐意这样，因为祂知道你是谁，这张桌正是因此而有。

祂真正知道你是谁，却仍如此爱你，差祂的儿子来。因此，愿你确实把这些看作从祂手中来的礼物，放下自己一切为求被接纳而有的精力、武器和努力。

当你这样做，发现自己在基督里全然蒙接纳、被看为可喜悦，不只祂为你死，更是你真正被爱、被收纳、被冠以尊荣，就能把自己给予身旁的人。神珍爱你，甚至差祂的儿子，这使你不必再为那些一向争抢的残羹剩饭奋斗，不必确保人一定听见自己、自己的声音更大、自己的方式被接受。

你也能面对生命中经历的损失，无论道德上的失败、经济上的损失或身体上的衰弱，并认识到，这些也从神慈爱的手而来，提醒你仍是一个需要帮助的人。这没有关系，因为你有一位供应一切的父，祂今天马上要给你的，正显明这一点：祂在饼与酒中，所赐的不少于基督自己。

愿你从主自己的手中领受这些礼物，愿它们安慰你。愿它们从两方面安慰你：不只是让你知道自己确实不够，更让你知道，神晓得你不够，却仍然如此爱你，亲自为你解决这个问题。

伪装已经被揭穿，你已被看透，却没有关系。你已被看透，也已经在基督里全然蒙接纳。因此，愿你今天存这样的心，从天父手中领受祂所赐的礼物。

这张桌为一切真诚爱主耶稣基督、借着洗礼和认信加入祂教会的人预备。如果今天你是这样的人，我们邀请你自由前来，领受这些施恩的凭借。

让我们一起祷告。