wangzhaofeng.com

歌罗西书系列讲道（7）

脱去旧人，穿上新人

歌罗西书 3 章 5~17 节

克鲁斯牧师 2016 年 8 月 7 日

翻译：甘晓春 2026 年 11 月 11 日

保罗的书信往往可以分成两大部分，你们大概已经注意到了。他通常先阐明一些教义，然后转入更贴近个人生活的部分，把这些教义应用在收信人的生活中。我们也可以说，他先用陈述的话，告诉人神已经为他们成就了什么；接着再发出命令，告诉他们应当为神做什么。《歌罗西书》也不例外。

这个次序十分重要，不能忽略。我们必须明白，若不先认识神在基督耶稣里赐给我们的恩典，就根本不可能讨神喜悦，也不可能遵行祂的命令。因此，我们首先需要听见神已经成就的事。

到目前为止，保罗在《歌罗西书》里告诉了我们什么？我们已经听见，自己被迁离了黑暗的权势；藉着基督的血，我们与神和好了；那记着我们债务的字据，已经钉在十字架上，我们的债还清了。我们也听见，自己与基督同死，向罪死了；不仅如此，还与基督一同复活，在天上与祂同在。

这些就是保罗已经向歌罗西人阐明的福音真理。讲过这些以后，他便可以稍作停顿，对他们说：“好了，既然这一切都是真的，既然神已经为你们做了这些事，你们就必须照着相应的方式生活。”

保罗具体怎样说呢？请留意，他先从反面讲起，告诉歌罗西人不应当做什么，不应当怎样生活。他用了“脱去”“除掉”“脱下来”这样的说法。你可以想象，自己身上穿着又破又旧、散发臭味的衣服。保罗说：“这太脏了，太难闻了，把它脱掉！你需要换上新衣服。”

他首先吩咐我们脱去旧有的内在性情。起初提到的这些事，主要在我们里面，不一

定能被旁人察觉：淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪。他所说的是心中的私欲，是我们内里的倾向，好像心里的指南针究竟朝向哪里。

保罗先提到淫乱。性方面的罪是一个严重的问题，在第一世纪尤其如此。问题严重到什么地步？保罗必须向一间教会讲这些话。我们读经时容易忘了，他在这里是对基督徒说的，却仍然需要吩咐他们除掉淫乱。

婚前及婚外的淫乱、同性性行为、兽交，在当时都很常见，不只是常见，甚至受到推崇。一位历史学家曾说，贞洁是基督信仰带给古代世界的一种全新美德。

我想，不用多说，你们也知道，这在我们所处的时代同样是个大问题。我不打算罗列基督徒婚姻不忠或使用色情内容的统计数字，但请相信，这不只是当年那些人的问题，也不只是教会外面那些人的问题。这是我们的问题，甚至是教会里面的问题。保罗告诉我们，不可再去满足这些私欲。

为什么基督徒必须明白这一点？因为这涉及基督是否足够满足我们。整卷书所关心的就是这个问题。神的百姓应当在耶稣基督里，在祂的良善、荣耀，以及白白赐给我们的恩典中，找到最终的满足。

可是，性有很强的吸引力。它似乎容易取得，能带来即时的满足；至少按电视节目所描绘的，甚至不必承担任何后果。于是，我们很容易落入陷阱，以为这才是人生真正的满足。我们得承认，从某个程度说，它确实能带来即时的快感。但朋友们，危险就在于，它不能带来永恒的满足。

所以，若把内心的情欲、性方面的欲望当作满足和充实的来源，实际上就是自欺。唯有在基督里得到满足，我们才真正满足。离了耶稣，没有什么能够满足我们。即使像性这样诱人的事，也只会留下空虚和不满足，使我们不断想要更多、更多、再更多。

这就是保罗所说的“贪婪”。这个字也可以译作贪心：你想要某样东西，总觉得还要更多。这欲望永远无法填满，永远无法满足。

因此，保罗才如此严肃地说，要把这些事治死。他用的就是这个说法：治死它，杀死它。这是非常严肃的事，不是吗？今天早晨，我们实在应该因此警醒。

基督徒的生活不是神把我们想要的一切都给我们，也不是因为罪已经蒙赦免，就可

以安逸度日，不必在乎自己怎样生活。那是虚构出来的信仰，不是圣经所教导的基督信仰。圣经告诉我们，要治死自己的罪。

著名清教徒约翰·欧文说过：“你必须不断治死罪，否则罪就会治死你。”这里不正是这个意思吗？如果我们不治死罪，第 6 节告诉我们会怎样？我们就必须面对神的忿怒，面对祂公义的审判，而那意味着死亡的判决。这是严肃的事：要治死罪，免得罪治死你。

耶稣自己在教导中也讲过这件事，而且毫不含糊。若有什么使你犯罪，就把它剜出来、砍掉、治死。因为身体残缺地进天国，强如全身完整地被丢进地狱。

也许你觉得，这话太严厉了。讲道才开始就这样，实在不爱听！也许你觉得要求太高，这个吩咐我们治死罪的神，不像你喜欢、你想要的那位满有恩典的神。

朋友们，治死罪确实不容易。这些是我们喜欢的东西，是我们觉得几乎无法控制的东西。若真把这些罪治死，我们的整个世界都可能被翻转。因此，我们就下结论：神这样要求不公平，不仁慈，也没有恩典。

但朋友们，事实不是这样。吩咐你治死罪的这位神，正是圣经中那位满有恩典、你如此渴慕、也如此需要的神。因为祂已经把自己的儿子交付死亡。

祂要求你治死罪，却已经使自己的儿子为你死了；祂这样做，正是使你不必自己去死，只须治死你的罪。祂要你除去的，只是那些本来就会害死你的东西。祂已经把自己的儿子赐给我们，却只要求我们这样做，这难道不是极大的恩典吗？

所以保罗说，不可再照旧有的方式生活。他说：“当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。”夏天刚开始的前几次讲道，我们曾经谈过“活在罪中”与“罪活在你里面”的分别。你们还记得吗？

保罗的意思是，你已经不再活在罪中了，既然如此，就不应当再容让罪活在你里面。把住在你里面的罪治死，脱去旧有的生活方式，脱去那些旧有的内在欲望和性情。这是保罗首先告诉我们的。

接下来，他又吩咐歌罗西人，也吩咐我们，脱去旧有的外在性情。刚才讲的是藏在我们里面、未必被别人看见的事；如今，他转向外面表现出来的事。

第 8~11 节列出了几种明显可见的恶行：恼恨、忿怒、恶毒、毁谤、污秽的言语和谎言。虽然列了几项不同的罪，保罗主要针对的是同一件事：不要以伤害邻舍、对邻舍怀着恶意的方式生活。不要动不动就向他们发脾气，不要欺骗他们，也不要苛刻地对待他们。

也许我们觉得，这些事不算太严重。有需要时发发火，偶尔说一两句脏话，也没什么，甚至还会显得你是一个很酷的基督徒。今天不是很流行要做一个又酷又真实的基督徒吗？也许这就包括讲几个下流笑话，说几句粗话。

可是，我们有没有意识到，那些自以为很酷的事，不只使我们自己犯罪，也会使看见、听见这些事的弟兄姐妹陷入罪中？耶稣在马可福音 7 章说，污秽人的不是进去的东西，而是从人里面出来的东西。

保罗在这里所责备的，正是这种污秽的言语、肮脏的说话方式、严厉的态度和不仁慈的话。他说：“你们不可这样生活。这不应当再是你们的生活方式。”

保罗给了什么理由？前面，他提醒他们神将要临到的忿怒；这里，他又提醒他们在基督里的新身份。第 10~11 节说，他们已经穿上新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。他在提醒他们作为基督徒的新身份。

朋友们，我们正在照着基督的形像被更新。就在此时此刻，这件事也在进行。我们正在被塑造成祂的样式。保罗在以弗所书 4 章也说过类似的话，劝以弗所人不要再像外邦人那样生活，因为“你们学了基督，却不是这样”。

接着，他说：“如果你们听过祂的道，领了祂的教，学了祂的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”

朋友们，这就是基督徒的真实光景，也是正在你身上发生的事。你若属于基督，就正在照着祂的形像、祂的公义和圣洁被更新，而祂正是神的真像。

基督没有这种恼恨、忿怒和恶毒的性情。祂柔和谦卑。先知以赛亚说，压伤的芦苇，祂不折断；将残的灯火，祂不吹灭。祂不毁谤别人，而是设法建立邻舍、爱邻舍。祂也不欺骗人，祂是真理成为肉身。我们刚读过的以弗所书 4 章说，真理就在耶稣里。

我们正在被塑造成的，就是这样一位主的形像，具有祂这样的品格。这就是成圣。

我喜欢这样理解，也许对你们有帮助：神已经应许要使我们成圣。这是基督徒的真实身份，祂已经应许，要藉圣灵的大能使我们成圣。

因此，朋友们，不要阻碍自己的成圣，要在成圣的路上向前。神必成就这工作，你应当照着自己在耶稣基督里的新身份生活。

所以保罗在第 11 节说，决定我们身份的是基督。不是你的罪，不是你的习惯，也不是你外在的性情，甚至不是你的族裔背景。当然，族裔背景确实会成为我们身份的一部分，我并不否认；但它常常重要到一个地步，把人彼此分开了，而这不应当发生在我们中间。

一位注释家这样说：“新创造是一个群体，在这世界上把我们彼此隔开的壁垒，在其中都被废除了。”我们被塑造成基督的形像，成为这新创造的一员，那些企图把我们分开的壁垒就被拆毁。

当我们显明，尽管彼此不同，仍能合一生活，岂不是把一点天上的光景带到地上吗？朋友们，若你还没有察觉，我们的国家正是如此迫切地需要这种合一。请走出一条路，让别人跟随。用你活生生的生活，显明一个人的身份完全在乎耶稣基督的完美公义，究竟是什么意思。

正是这身份推动我们彼此相爱、行善，也推动我们靠圣灵的帮助，在成圣的路上继续向前。

几个月前，我买了一双新的棕色皮鞋，样子挺不错。生日时有人送我一张商店礼品卡，所以我能比平时多花一点钱。我的岳父岳母大概也会听这些讲道，我得在这里说，礼品卡是他们送的。谢谢爸爸妈妈。

就这样，我去买了这双比较好的鞋。在此之前，我上一次买正装鞋，大概还是读十年级的时候。当时在一家廉价鞋店，可能花了二十美元。这里有没有那种店，我不清楚，也许只是东海岸有。总之，那不是高档店，所以这次能买双好鞋，对我来说很难得。

可是，新鞋虽然很好，我却总是不肯穿出去，还是不断穿那双旧鞋，因为我实在喜欢它。我们一起经历过许多美好时光，它很熟悉，也很舒服；新鞋却硬邦邦的，还把脚磨出了茧。

我明明有一双崭新的皮鞋，却坚持穿那双磨损不堪、鞋底几乎要掉下来的旧鞋。我

觉得新鞋不适合自己。

也许你对自己在基督里的新身份，就有这种感觉：它不适合我。你或许知道，客观而言，新身份确实比旧身份好，但它太陌生，穿着不自在。反倒在罪里面，你觉得舒服、自在；恼怒、惯常的谎言、情欲、不耐烦，无论是什么，都是你熟悉、习惯的东西。

朋友们，把它脱掉！那不过是一双廉价的人造革鞋，不能长久，反正很快就会散架。穿上基督，起初也许不习惯，但只是起初而已。要披上基督公义的袍子，学习习惯穿着基督，在祂里面安然生活。

这正是接下来几节中，保罗劝歌罗西人去做的事。他从“脱去”转到“穿上”。这也是经文的第三个要点：穿上新的外在性情。

前面告诉我们不该做什么，现在保罗给出正面的吩咐。既然我们不该恼恨弟兄姐妹，不该欺骗他们，也不该说污秽的话，那么应当怎样生活呢？第 12 节怎么说？要有怜悯的心，要彼此恩慈，要谦卑、温柔、忍耐。

请留意，保罗称歌罗西人为“圣洁蒙爱的人”，又一次提醒他们神已经为他们成就的事。这应当成为我们圣洁生活的动力。神在创世以前已经拣选我们，使我们成为圣洁；如今在祂儿子里面，我们已经属于这个宝贵、被分别出来的群体。问题是，我们活得像这样的人吗？我们是否照着这个事实生活？

奥古斯丁曾用一句拉丁文形容罪的影响，意思是“向内弯曲，转向自己”。弟兄姐妹们，这就是罪所做的事：使我们向内看，而不是向外看；使我们满脑子只有自己，却不关心别人。

而当我们这样转向自己时，就会变得恼怒、没有耐心，也不仁慈。如果最大的关切只是得到自己想要的东西，一旦别人挡路，我们当然会向他们发脾气。

但基督徒应当把目光转向自己以外，不只仰望神，也看见邻舍的需要。这就是保罗所强调的。他在别处说，凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。

而要这样生活，我们在这里也看见，实在需要许多饶恕，不是吗？保罗在第 13 节特别强调这一点。这个新群体若要继续向前，我们若要天天与其他有罪的人一同生活，就必

须预备好饶恕，也愿意向别人求饶恕。

朋友们，饶恕是基督徒生活的重要标记，因为它也是我们在基督里得生命的重要标记。我们在基督里的生命以赦免为根基：我们之所以活着，是因为蒙了赦免，因为神凭耶稣基督的功劳免了我们的债。因此，我们活着，也必须饶恕。

一位注释家这样说，保罗在这一节提醒歌罗西人，他们不能同时使用两套规则：神对待他们，必须按着赦免；他们对待别人，饶恕却可以任选。他们没有这种特权，我们也没有。朋友们，饶恕不是可有可无的选择，我们必须饶恕。

记得耶稣在登山宝训里怎么说吗？你们饶恕人的过犯，天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人，天父也必不饶恕你们的过犯。

也请留意，饶恕对于我们与未信主的人、与不信的群体相处有多么重要。保罗清楚表明，我们饶恕，就是在宣扬耶稣基督的福音。朋友们，若不认识耶稣，就没有真正的饶恕；充其量只是把事情扫到地毯下面，暂时搁置，并没有真正解决。

真正的和好，只能出于那从上头重生、亲身认识耶稣基督赦免的心，而这赦免是祂在十字架上为我们赢得的。世界不明白，这对他们是陌生的。但当我们饶恕时，就不是把人指向自己，而是指向已经赦免我们的救主。我们在向世界教导福音，为祂作见证。

不过，保罗告诉我们，没有爱，就不可能有这种饶恕。事实上，没有爱这最高的美德，所有这些美德都不可能存在。没有爱，我们就不能饶恕，不能恩慈，不能忍耐，也不能怜悯。

保罗在别处说，没有爱，我们一切的作为就像鸣的锣、响的钹，只有不和谐的声音。但这里怎么说？爱把一切完全和谐地联结起来，使我们的行动成为优美的旋律。

更直译一点，便是“爱是完全的联索”。这里呼召我们，以神爱我们的那种立约之爱来爱人。神以这完全的联索把我们系在一起，使一切和谐；这联索没有什么能割断，因为祂已经在儿子里面完全地爱了我们。朋友们，这立约之爱不能断绝，而我们也蒙召，要以同样的爱去爱别人。

这就是我们当穿上的新的外在性情，是我们在世上生活、对待别人的新方式，也是我们在世人注视下应当活出的样子。

这段经文还有第四个、也是最后一个要点：穿上新的内在性情。刚才，保罗讲我们如何与人相处；现在，他要把焦点放在我们的心上。

我们不只是在人前表现得像是样样妥当，让别人觉得我们已经被福音改变。我们确实需要被福音改变，生命确实需要被整顿。只有当内心、当生命的核心先被改变，外在的性情才可能真实。

这意味着，经过一整天辛苦的学习、工作，回到家里，或者终于把孩子哄睡，独自待在卧室，没有别人看见的时候，我们仍然应当有相应的生活和内心状态。

那是怎样的状态呢？保罗说，要有平安，要感恩；无论何时何地，都让基督的道住在我们心里。基督的道就是福音的信息。当这道在心中安家，我们昼夜思想，让它成为生命的一部分，我们就会有平安，真正的平安。

因为无论遭遇什么，我们都知道，自己在全能的神面前已经得着正确的地位，罪已经完全蒙了赦免。罗马书 5 章 1 节不正说，我们藉着主耶稣基督，得与神相和吗？这就是基督的道，是平安的话语，是宣告战争已经结束的信息。

无论你的一天、一周、一年怎样，甚至过去十年怎样；即使回顾过去几年，好像一切都糟透了，一切都与你作对，放上天平，仿佛所有的分量都压在不利于你的一边，保罗仍告诉我们，有一件事能把天平转过来。

那就是基督的平安，是知道你与神已经和好，不必再惧怕律法定罪的平安。这平安改变一切。无论前面有什么试炼、患难，你仍能有平安。

“有时享平安，如江河安又稳；有时遇悲伤，似浪滚。不论何环境，我已蒙主引领，我心灵得安宁，得安宁。”这样的福音真叫人想歌唱！当你看见耶稣基督福音的良善与荣耀，自然就想开口歌唱。

保罗明白这一点。我们的内心应当常常预备发出歌声。第 16 节说，要用诗章、颂词、灵歌，心被恩感，歌颂神。

牧师兼圣诗作者罗伯特·劳里，在一首我很喜欢的诗歌里说得好：“基督的平安使我心焕然一新，如泉源不断涌流。我既属祂，万有都是我的，怎能不歌唱？”我怎能不歌唱呢？

也许你今天完全没有这种心情。到目前为止的敬拜，你只是含糊地哼过几首诗歌。叫你站，你就站；叫你坐，你就坐；叫你跪，你就跪；该翻哪本书、哪一页，你都照做。但你不想这样，心不在其中。请你开口唱，你也几乎没有声音。

又或者，你更在意坐在前面、旁边的人会怎样评价你的歌声，所以只是跟着动动嘴唇。朋友们，这样可不行。

1761 年，约翰·卫斯理在一本诗歌集前面写了一篇序言，题为《公众歌唱的指引》。他这样说：“要放声歌唱，满有勇气。切莫唱得像半死不活，或半睡半醒，总要有力地发出声音。如今歌唱，不要比唱世俗歌曲时更怕自己的声音，也不要更羞于让人听见。”

他又说：“但最重要的是，要用心灵歌唱。在唱出的每一个字中，都当定睛仰望神。要以讨祂喜悦为目标，过于取悦自己或任何受造之物。”

朋友们，今天早晨，你心里想着讨神喜悦吗？今天的敬拜，你是否以讨祂喜悦为目标？你愿意怀着感恩，大声向祂歌唱吗？

若不愿意，你就需要穿上我们一直在讲的新人，因为新人是一个感恩的人。这一小段里，保罗三次说，我们要感恩。

与歌罗西假教师的教导不同，福音宣告：耶稣已经付清一切。新人为此感恩。听见这样荣耀的好消息，怎能不歌唱？也许你正需要再听一遍：朋友们，耶稣已经付清一切，你确实藉着祂与神和好了。

请留意，经文也教导我们，要帮助彼此培养这种内在性情，这种内心的平安和对基督的爱。按照这句话的结构，歌唱不只是表达自己的感恩，也是藉着歌唱教导别人走感恩的道路。

所以，要放声歌唱！你不只是在用福音真理教导自己，也在教导我，教导这里的弟兄姐妹。开口唱吧！今天早晨走进教堂时，把自己的那些要求放下。无论你想要另一座教堂，不同的音乐风格，更好的音响，或者更好的嗓音，都先放下。

让自己沉浸在赞美中的惊叹、感恩、敬虔和敬畏里，赞美那位把你的生命从深坑救赎出来的伟大神、伟大救主。这就是圣经告诉我们去做的：沉浸在福音的荣耀中，放声歌唱。

今天早晨，我们蒙召要做的事不少。经文给了我们严肃的吩咐，也提出严肃的挑战。我们必须认真对待信仰，明白基督信仰绝不是被动的，而是十分主动的。我们要治死里面属地的事，要穿上新人。

这会改变我们的整个生活，翻转思考的方式，叫我们眼睛明亮。可是，也许你觉得有点应接不暇：这么多该做、不该做的事，究竟怎样理清？在这许多要求当中，什么能成为稳固的锚？

保罗在结语中帮助了我们。请一同看第 17 节：“无论做什么，或说话，或行事，都要奉主耶稣的名。”他在这里涵盖了我们的整个人，以及我们所做的一切，并给出一个简单的原则，一个可以检验生活的标准。

你是怎样的人，每天怎样行事为人，能说这一切都是奉主耶稣的名吗？奉一个人的名做事，就是得到他的许可，凭他的权柄，靠他的能力行事。你能说，自己的生活是奉主耶稣的名而活吗？

朋友们，我们今天必须仔细省察自己的生命。你能说，自己所做的事得到了基督的认可吗？能有把握地说，我这样做，我成为这样的人，是因为耶稣允许，因为祂给了我许可和力量吗？

若你今天不能这样说，就表明有些东西需要脱去、除掉、治死。不要再犹豫，把它治死！要不断治死罪，免得罪治死你。

但如果回顾自己的生活，你能说：“是的，我这样做，确实是奉耶稣的名。”那就表明，不再是你活着，乃是基督在你里面活着，是新人正在活出来。

因此，要把这些新的愿望、新的性情如火挑旺。穿上那双新皮鞋，渐渐习惯，并且感恩。要活在感恩中。不只为神在祂儿子里已经为你成就的事感恩，也为祂今天仍藉着儿子在你生命中所做的事感恩。

祂正在使你成圣，照着自己的形像更新你，使我们适合天家，使我们完全，好叫我们在那充满美妙旋律、完全和谐的新创造里有份。这难道不是值得歌唱的事吗？

让我们一起祷告。