

罗马书系列讲道 127

基督里一个身体

罗马书 12 章 9~13 节

维保罗牧师 2016 年 10 月 9 日

翻译：甘晓春 2025 年 10 月 12 日

现在请大家来看罗马书第 12 章 9 至 13 节。这是神的话：

“爱人不可虚假，恶要厌恶，善要亲近。爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主。在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。圣徒缺乏要帮补，客要一味地款待。”

这就是神的话语。让我们祷告：

天上的父神，我们祈求祢赐下从上头来的属灵智慧，使我们能明白并领受今天摆在我们面前的真理。求祢帮助我，使我能在讲说真道时有从祢而来的智慧；也求祢使在座的每一位都能专心聆听、积极参与，不仅在听道上，也在领受圣礼、敬拜祢圣名的事上同心合一。让我们作为一个身体，一同向祢献上赞美。父啊，愿祢藉着圣灵引导我们，使这一切都归荣耀给祢。奉主耶稣的名祷告，阿们。

历代以来，无论是当代还是过去，那些忠于真理的传道人几乎都有一个共识：最健全的讲道方式，是系统地按经节逐段释经讲解圣经的各卷书。当然，也有适合讲专题信息或短期系列讲道的时候，但若

能逐节、逐章地解经，把圣经的脉络清晰地展开，就能使牧者不至陷入自己偏爱的神学主题或个人喜好之中。这种方式迫使讲道人，正如使徒保罗所说，要“把神一切的旨意都传讲出来”。因为若按次序逐节讲解，就必须面对所有经文，无论是否自己熟悉或舒适的内容，都不能回避。

不过，这种讲道方式也有它的挑战。有时牧者会讲到某段经文，甚至几个章节，都集中在律法上。因此，连续好几个主日的信息可能都在谈神的律法、神对我们的要求；而另一些时候，可能好几周、几个月、甚至几年都在讲福音。

人们有许多方式来划分圣经，旧约与新约、旧约之下与新约之下、叙事文学、智慧文学、福音书、书信、启示录等等。但对我而言，最有帮助的方式之一，是把圣经理解为包含两个核心的信息：律法与福音。律法告诉我们神对人的要求，福音则启示神为我们所成就的。我们在读圣经时，必须分辨清楚何为律法，何为福音。

可以说，罗马书前 11 章主要讲的就是福音。这 11 章的核心信息，就是告诉我们“在基督里我们是谁”。

我在一所小型的基督教学学校带一个排球队，在比赛前我们都会祷告。队长带领两队球员在场中央祷告，她常常这样祈求：愿我们都记得，我们的身份不在于我们打得有多好，而在于我们在基督里的身份。

我觉得这非常珍贵，也极其深刻，我们必须认识到“我们是谁”。所以，在保罗告诉我们该做什么之前，他先告诉我们“我们是谁”。这就是福音。

而从第 12 章到第 16 章，重点则转向神对我们的要求，也就是律法的层面。这种转折可以从罗马书 12 章第 1 节中看见：“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们……”换句话说，就是“因着神的怜悯”或“鉴于神的恩典”。保罗在此回顾他前 11 章所讲的福音内容，并以此作为律法顺服的根基与动力。他接着说：“要将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。”

换言之，前面 11 章告诉我们“我们是谁”，接下来的部分则教导我们“如何侍奉”。

这种按章释经的方式有时确实让人觉得缓慢。我们讲罗马书已经多年，如今才到第 12 章。若你自己回家花一个小时左右读完罗马书，也许只需四十五分钟就能到第 12 章，再花二十分钟就能读完整卷书。那样读完一遍时，你会很自然地看见律法与福音如何彼此呼应、相辅相成。但即使是最精炼的讲道者，也无法如此迅速地在讲道中带领会众走完罗马书。所以，对会众来说，有时可能连续几个月甚至几年，只听到律法或只听到福音。

因此，我认为讲道人，包括我自己，有责任在讲律法时提醒听众记住福音，在讲福音时也提醒他们记得律法。没有律法，福音就显得不被重视，甚至显得不必要。律法使我们认识自己的罪，也使我们知道自己需要救主。但若只讲律法而不讲福音，那就成了“死的职事”，正如保罗所说，是“刻在石头上”的职事。因此，单有律法而无福音，会带来死亡；而若只讲福音却没有律法，则使福音显得不再必要。

所以，当我们继续这段以罗马书 12 章 9 至 13 节为基础、题为“基

信徒的行为”的信息时，我希望我们都记得律法与福音之间的关系。

在前面的几节里，我们已经讨论过什么叫“爱人不可虚假”。真正的爱并不首先在于情感，而在于信念与操守。虚伪的爱，意味着我们的所谓“信念”其实只是表演，只是为别人看的外貌功夫。我们可能在爱的操练上有强弱、有成败，但虚伪的爱则根本没有真实的信念，只是想让人以为自己是有爱的。

我们也讲到“恶要厌恶，善要亲近”。“厌恶”这个词虽然与“恨恶”有些相近，却并不完全相同。它原意带着一种“战栗”“毛骨悚然”的意味，也就是“被邪恶的后果吓坏”的那种感觉。这不是单纯的轻视，而是一种深刻的认识：邪恶的后果极其可怕。因此，我们在见到邪恶趋势时，应当心生恐惧、警觉。与此同时，我们要“亲近善事”，一方面远离恶，另一方面积极追求善。而要亲近善，就必须首先知道“什么是善”，并且决心紧紧持守它。

在这场保罗称为“属灵争战”的过程中，我们也要谨慎，不可变得过分严厉或好斗。因此，保罗提醒我们要“爱弟兄，要彼此亲热。恭敬人，要彼此推让”。在厌恶恶事、亲近善事的同时，还要保持温柔、体贴，不求自己的益处。

这并非易事，所以他又说要“殷勤不可懒惰。要心里火热”。“火热”原文的意思就是“沸腾”，要在服事主的心志上如火沸腾。因为当我们爱人、服事人的时候，保罗提醒我们：我们其实是在爱主、服事主。主衡量我们爱祂的标准，正是看我们是否彼此相爱。

上一次我们讲到“在指望中要喜乐”。我们指出，基督徒的喜乐

应包括今世与永恒的层面，物质的、属灵的、暂时的、永远的。我们是被呼召去追求喜乐的人，即使在试炼中也如此。但最终，我们的心应安息在那永恒的安息里，那是“说不出来，满有荣光的大喜乐”（彼得前书 1 章 8 节）。那才是我们喜乐的巅峰、我们幸福的极点，一种超越世界、超越时间的喜乐。我们太容易被眼前的事吸引，以致忘了真正的源头。

这就引出了今天的经文，第 12 节下半段：“在患难中要忍耐，祷告要恒切。”

我们过去已经在罗马书第 5 章中讨论过“在患难中喜乐”的主题。保罗教导我们，信徒能在患难中夸口，因为他知道患难生忍耐，忍耐力老练，老练生盼望。而这盼望正是那不会使人蒙羞的盼望，支撑我们坚定信心、稳固不移。我们所经历的患难，正如加尔文所说，是一个“圣洁的循环”。在这循环中，我们经过患难；患难生出盼望；这盼望不会使人蒙羞；而在经历这一切之后，我们的信心反倒更加坚固。

所以我们看到，这是一个荣耀却又常常痛苦的过程，一个“患难的循环”。而这种患难，有时是因为忠心。这在保罗的时代很明显，不少他写信的对象，包括他自己，都因忠于信仰而受苦。但有时，这些患难也只是因我们生活在一个被罪与破碎辖制的世界。所以，受患难的人并不一定做了什么“英勇属灵的事”；他们可能只是被卷入这个堕落世界的痛苦之中。然而，这一切的结果却是炼净性情、增长忍耐、坚固盼望，使我们在信心上更加成熟。

忍耐在神眼中极其重要。圣经多次提到神的忍耐，也不断呼召我

们效法祂。但我必须承认，当我知道苦难背后有意义、有圣洁的安排时，我更容易在患难中忍耐。而圣经确实告诉我们：神在我们的苦难中有祂的圣洁计划。你那糟糕的一天，也不在祂的旨意之外。

耶稣曾用分娩的痛苦作比喻。在约翰福音 16 章 21 节祂说：“妇人生产的时候，就忧愁，因为她的时候到了。既生了孩子，就不再记念那苦楚。”“苦楚”这个词与“患难”是同一个字根。她之所以能忍受那痛楚，是因为她知道那痛苦必会结出美好的果实，生命的诞生。这正是主所要我们明白的。

我想起多年前，我的一位学生临产时出现了一些小并发症，需要剖腹产。按理说，如今这已不是什么危险的事。但问题在于，她此前服用的药物若与麻醉剂混合，会对婴儿造成伤害。她知道风险所在，因此选择不用麻醉。她真的像旧时代那样，咬着皮带，硬生生承受了整个手术的痛苦。

这是一个极其强烈的例子，我当时写到这里时也犹豫过，因为一旦你听到这个故事，几乎很难再专心听讲道了。但请想一想，这位母亲为了让孩子平安出生，甘愿承受极大的痛苦。她之所以能忍受这一切，只因为出于爱，对那尚未出生的孩子的爱。她觉得那痛苦值得。

而我们往往太容易因一点挫折就陷入自怜。事情若不如意，就以自我为中心，用不合宜、甚至带罪的反应去回应。然而，我们必须记得：神在我们的试炼中有祂圣洁的旨意。祂要我们在苦难中仍保持信心与正直。

圣经提醒我们要效法耶稣，祂“因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，

忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边”（希伯来书 12 章 2 节）。你看，连主自己也是因那“将来的喜乐”而忍受十字架的痛楚。我们也当以同样的心志面对试炼。

这种在患难中的忍耐绝非易事。因此我们能理解，为什么保罗在罗马书 12 章中很快接着提到“祷告要恒切”。那“恒切”一词的原意，是“以极大的努力持续地去做”。祷告，对我们许多人来说，正是属灵生命中的弱点。

司布真曾说过一句话，几乎能让所有信徒感同身受：“人渴望与神交通的心志，常因世上所有安慰的失效而被加深。”换句话说，就是“当一切都失败时，才想到祷告”。但本该相反，祷告应该是我们在做任何事之前的第一步。

司布真还说过另一段极美的话：“祷告就是用双臂拥抱天国，让神的同在进入灵魂，使人的身体成为圣灵的殿。一个没有祷告的家庭，就如没有屋顶、没有墙壁的房子，任凭一切破坏性的力量侵袭。若你不祷告，你就没有属灵的保护。”

我们要彼此代祷，也要同心祷告。我鼓励你们夫妻一同祷告，与孩子祷告，孩子也可以与父母祷告。你也可以为邻舍祷告。当邻居向你倾诉困难时，不妨问一句：“我可以为你祷告吗？”这也许是他们一生中第一次有人为他们祷告。你就为他们开启了一个从未被触及的属灵空间。这是我们被允许、也被鼓励去做的事。你不需要是教会的长老、执事、牧师才可以祷告。

我知道，我们教会历年来在神学上相当谨慎，甚至有点挑剔。因

此有些弟兄姐妹因害怕祷告不够神学正确而不敢开口祷告。他们会想：“我可不敢在那三个人面前祷告。”但请记住，你不需要成为神学院教授才有资格祷告。

保罗早已告诉我们：“我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告”（罗马书 8 章 26 节）。加尔文对此解释说：“神容忍我们结结巴巴的祷告，饶恕我们因无知而说错的话；若没有祂的怜悯，我们根本没有祷告的自由。”你可以拥有全世界所有神学院的学位，但神并不会因此更听你的祷告。

让我再补充一点：如果我们在操练保罗在这段经文中提到的诸多美德，例如真诚的爱、厌恶恶事、亲近善事、弟兄相爱、彼此尊重、在指望中喜乐、在患难中忍耐，若这些操练从未使我们屈膝祷告，那我们要么在实行上太软弱，要么干脆忽略了这些劝勉。

有学者认为，保罗在这里的最后一句，“圣徒缺乏要帮补。客要一味地款待”，正是用来检验前面那些教导是否在我们生命中有成效。也就是说，这最后的命令，是我们衡量属灵成长的标准。

我称这一部分为“帮助与接待”。我们每个人里面都有堕落的自我本性，那是一种极其丑陋的自我中心。

《海德堡要理问答》开篇说：“我不是属自己的。”然而我们心里却常常想着：“整天我所思所想，都是我自己。”我们天性如此，总把自己视为人生舞台的主角，认为自己的需要与欲望最为重要。这种倾向似乎自堕落那一刻起就深植于人性之中，一切都绕着“我”转。

当然，适当的自我关怀并非错误。耶稣也曾对门徒说：“你们来同我暗暗地到旷野地方去歇一歇”（马可福音 6 章 31 节）。那时他们人来人往，甚至没时间吃饭。可见，暂时的休息并非不属灵，我称那为“旷野的时间”。

然而，基督生命的主旋律却是：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事”（腓立比书 2 章 3~4 节）。保罗称之为“倒空自己”，基督所行的，也当成为我们的榜样。

这绝非容易之事。一个整日只想着自己的人，内心是悲哀而空虚的。而当他纵容这种自我中心时，他的心只会变得更加悲哀、更加自私。“我、我、我”，他以为这样能得到幸福，实际上只会更孤独。

我每年都会与大学时期的几位室友聚一次。其中一位提到他过去一起训练的一个高知名度人物，你们肯定都听过他的名字。这人如今名声显赫，却也成了悲剧的象征。我的朋友说，早在四十年前，他就能看出这个人眼里只有自己。结果呢？他富有、他出名，却一直极度痛苦。

我常说，我喜爱每周领圣餐，因为它时刻提醒我，无论讲道的主题为何，我都必须回到十字架，回到那位舍己、为我们倾倒的救主。

所以，当我讲到我们转向圣餐时，如果我必须说一句“现在换个话题”，那就说明有问题了。你还记得我之前提到过“律法—福音—律法—福音”这样的循环吗？圣餐就是拯救我们脱离“律法、律法、律法”的方式之一，因为圣餐全是关于福音的。当我从讲道进入圣餐

时，我会问自己：是否必须说一句“现在让我们换个话题”，或“接下来是另一件事”？如果需要这样转折，那就不对了。理想的情况是，讲道应自然地流入圣餐之中，成为一个顺畅的延续。

我在这里要提出这样一个观点：如果我们的信心、信实、我们努力顺服使徒教导的生活，不能自然地流向最后这两项劝勉，也就是服事他人，那我们的信心与忠心就需要重新检视。换句话说，如果我们所谓的属灵生命没有自然地结出“热心接待、服事他人”的果子，那我们就该重新省察，到底前面所做的一切是否真实。因为若我们真的在操练爱人不虚假、厌恶邪恶、持守良善、彼此亲爱、互相尊重这些事，那结果必定会是愿意服事他人。若我说“我在这些方面做得还不错”，但我却完全不愿服事人、不乐意接待人，那我就该反思：自己是否真在实行前面那些教导。

我们应当敏锐地察觉他人的需要，并采取行动去帮助。保罗说“要与圣徒同供给”，有人可能会说：“这就是执事该做的，我们祷告让他们去办就行了。”但让我们不要成为那样的教会。我们作为国家，也曾陷入同样的错误，我们把一切责任都交给政府，自己便不再尽力关心邻舍。然而，一个不关心邻舍的民族，是不会选出一个真正关心人民的政府的。同样，一个不彼此关怀的教会，也不会在长期里拥有真正忠心的执事。相反，它只会滋长一种自我中心的风气。我们都该有“执事的心肠”。

“执事”“长老”这些字，原本不是指某个职位的名号。“执事”这个词的意思就是“仆人”；“长老”的意思就是“年长者”。所以当圣经用这些词时，并非强调头衔，而是形容一种性格、一种责任。

我们每个人都该有“执事的心肠”，包括长老在内，特别是在面对“圣徒的需要”时，更当如此。正如保罗在别处所说：“要以信仰之家为先。”

同时，我们也要“乐意接待”。这节经文看似平淡无奇，但意义极深。希腊文中的“接待”一词，字面意思是“爱陌生人”。也就是说，我们要使那些原本陌生的人，不再是陌生人。可悲的是，在许多教会中，甚至在我们中间，也常有这样的情形，坐在你身边的人，你可能多年不曾认识。我不是说你要和所有人都成为密友，但在一个约三百人的教会中，若仍有大量弟兄姐妹彼此陌生，那就是我们应当警醒的事。

我以前做青少年牧师时，常带学生去卡塔利娜岛，每次大约带一百五十个孩子同行。我要求三十多位同工，在船上那一个半小时里，把所有学生的名字都记下来。到达岛上前，必须能叫出每个孩子的名字。因为记得名字，就能让人感到被认识、被重视。教会也是如此，我们需要彼此认识，彼此以家人之情相待。

若说我们在照顾人需要上该有“执事的心”，那在接待上我们就该有“长老的心”。为何这么说呢？因为在保罗列举作长老的资格时，唯一一个关乎个性、生活方式的要求，就是“必须好客”。我希望我们的九位长老都在实践这一点，邀请弟兄姊妹到家中共处。因为这是圣经所列明的长老特质，而不仅仅是“加分项”。但这里的教导不仅限于长老，而是向全体信徒发出的呼召：我们都要热情接待人。

教会是一个属灵的家庭，不该让人感到孤立或被排斥。我的妻子

和我最近与两位曾是本教会成员、后来搬到别处的姐妹谈话。她们选择了其他教会，那些教会在神学上稳固、讲道忠于圣经，但她们却流着泪告诉我们，她们始终找不到融入的机会，始终难以成为教会家庭的一员。她们也努力了，积极打招呼、参加团契，却依然感到圈子难以进入。这种情况，不仅发生在别的地方，也可能出现在我们这里。每个人都该努力，不要让别人必须“费尽心力”才能被接纳。

我记得多年前的一个星期，同样的一场聚会之后，我收到两条反馈。一位访客说：“你们的教会是我去过最冷漠的教会。”而另一位却说：“你们的教会是我去过最温暖的教会。”你猜区别是什么？区别就在于，有人站在甜甜圈桌旁看到那位陌生人，走过去，微笑地说：“你好，第一次来吗？”问他是谁、从哪里来、是什么让他来到教会，然后真诚地倾听、关心。仅仅一个这样的举动，就能让人感到被欢迎。

当然，这有时也会让人尴尬，你以为对方是新朋友，却被告知：“我在这教会已经十七年了。”那就咬咬牙，带着微笑继续吧。因为真诚的爱心总是比谨慎的沉默更能造就人。

我相信，若我们真诚地照着圣灵藉保罗在此教导我们的去行，爱人不虚假、恨恶邪恶、持守良善、殷勤服事、热心接待，我们就必不会成为冷漠的人。保罗在这里所说的“帮助与接待”，其实是回到了“爱的职责”，那就是向那些最不可能回报我们的人行善。我们不是为了报酬或认可去服事，而是因为我们已经得着恩典。

若一个人说：“我愿意服事，但希望看到服事带来成果”，那其实已经偏离了福音。摩西、保罗都不是这样服事的，他们的服事不是

出于人的感激，而是出于他们已经领受的恩典。

正是在这一点上，我们要仰望基督，祂来，不是要受人的服事，而是要服事人，并且舍命作多人的赎价。

让我们祷告。

天父，我们感谢祢，使我们明白：我们服事的根基与动力，是祢所赐那浩大的恩典。祢已将天上的丰富厚赐给我们，使保罗称自己为众人的债户，因他自觉欠了所有人。求祢赐给我们同样的心志，既然蒙祢赐予永生与新生命，难道我们将身体献上，当作活祭，不是理所当然的吗？主啊，愿祢的道光照我们，使我们看见这一切，并殷切地去行。

我们奉耶稣的名祷告，阿们。