

罗马书系列讲道 119

在基督里成为一身：清醒的心思

罗马书 12 章 3~8 节

维保罗牧师 2016 年 4 月 10 日

翻译：甘晓春 2025 年 9 月 29 日

大家早安。请翻开圣经罗马书第十二章，我们要读第 3 到第 8 节。我们会用几个主日一同查考这六节经文，因为它们集中表达了一个核心的思想。今天只是开始，我们要一点一点地深入思想。

我为这系列讲道取了题目叫“在基督里成为一身”，今天的第一部分，我给它取名为“清醒的心思”。这个题目出自经文，所以我不再赘述。让我们来读罗马书 12 章 3~8 节，这是神的话语：

“我凭着所赐我的恩，对你们各人说，不要看自己过于所当看的。要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。正如我们一个身子上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言。或作执事，就当专一执事。或作教导的，就当专一教导。或作劝化的，就当专一劝化。施舍的就当诚实。治理的，就当殷勤。怜悯人的，就当甘心。”

这是神的话语。让我们祷告：

天父，我们祈求祢使我们更深刻地明白，成为基督里的一个身体，

与彼此合一，究竟意味着什么。帮助我们深入思想，迫切祷告，使我们明白自己在建立彼此生命中的角色。愿这个身体刚强，彼此服事，彼此相爱，按着祢的心意运作，成为祢呼召我们的样式。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

作为父母，我和妻子最大的喜乐之一，就是看见孩子们之间真诚的爱与团契。并不是每天都如此，但有时我们晚上要休息，却听见他们在厨房里彼此谈笑。有时我望向后院，看到两个儿子一起打排球，或者一起投篮。或者看到两个女儿坐在房间里聊天、欢笑。昨天，她们甚至一起做健身操，看着她们互动让我很欣慰。

作为牧师，我所经历的最大祝福之一，就是看见教会弟兄姐妹彼此相爱、彼此团契。往往这些情景并不是由教会某个特定的事工或活动推动的。几年前，我妻子和人外出用餐，她回来说遇见了我们教会十来位年长的姊妹一起聚餐。我问：“那是什么聚会？”她说：“我也不清楚，她们自己定期组织，一起吃饭、团契。”我也常听见会友们帮助其他会友处理困难的事务，比如理财规划、提供交通，或在艰难的时期探访陪伴。

我去医院探望某位病人时，也会遇见其他会友正在探望同一个人。有时我们教会的弟兄姐妹搬到外州，经历疾病、丧亲，或喜事，比如婚礼、买新房子，竟然有人专程从我们教会远道而去看望他们。有时候，甚至只是因为想念，就去探访。这我不禁想：有多少这样的爱与关怀正在发生，而我作为牧师甚至一无所知。

我特别喜乐看见这种没有靠教会项目推动，却自然发生的关怀与

相爱。这是出于圣灵的感动，是基督徒生命自然的流露。

当然，我们也不能否认，我们仍有许多不足。总有一些人或需要被我们忽略，总有一些时候，当有人问起某位弟兄姊妹的近况，我才猛然发现，自己竟然好久没见过他（她），也完全不了解近况。这种情况发生时，对牧师而言无疑是一种震撼和提醒。在长老会里，我们也常常讨论，某些人怎么了？最近情况如何？这确实是现实。

有时我们举办的聚会、事工、服事或福音外展活动，参与的人数却少得令人难过。也有人告诉我，他们第一次来教会，却因为没有人热情问候，就再也没有回来。是的，这些事都可能发生。我们对教会家庭并不抱不切实际的幻想。

我甚至有时会想，所谓的“二八定律”是否也在这里应验，20%的人承担了80%的事工与服事。这是牧者之间常常提及的一句话。

圣经不断提醒我们，要彼此相爱、彼此祷告、彼此和睦、彼此服事。神赐给教会里每一位信徒不同的恩赐与能力，目的就是为了建立圣徒、互相造就。这些恩赐在哥林多前书12章、14章，以弗所书4章、彼得前书4章，以及这里的罗马书12章都有教导。

如今这段关于恩赐的劝勉，紧接着保罗的前文：将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；要心意更新而变化。这些劝勉听起来似乎有些抽象：什么是将自己献上？什么是心意更新？于是从第3节开始，保罗带领我们进入具体的应用，好像有人在问他：“保罗，我该怎么活出这种活祭的生命？能否给我一个具体的例子，让我明白怎样把这些抽象的劝勉落实在生活中？”

接下来的章节，保罗会讲到我们如何以牺牲的态度面对世界、面对政府、面对软弱的弟兄姊妹。但他从一个态度开始：一种必须主宰一切关系和行为的心态。换言之，他在告诉我们具体该如何行之前，先要提醒我们应该以怎样的心来行。

同时，他也设定了应用的场所，那就是基督的身体，本地教会。诚然，这些教导在普世教会都有应用，但若我们从头到尾一口气读完罗马书，就会发现，保罗写信的牧养关切，首先是针对罗马教会，教导他们如何作为一个地方教会来运作。所以我们必须先从这里、本地的群体开始应用，而不是先想到远方。书信都是写给“某地的教会”的，这提醒我们：在关心普世宣教之前，先要思想在自己所在的教会、在彼此之间如何活出来。

因此，保罗说：“我凭着所赐我的恩，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。”

换句话说，当他要展开关于如何实际活出信仰的教导时，他首先诉诸于自己使徒的权柄。他不是随意给些意见或技巧，而是凭着从神所领受的恩典与使命，带着使徒的权威在说话。保罗在罗马书开头就表明，他领受了使徒的恩典与职分，为要在万国中建立因信而来的顺服（罗马书 1 章 5 节）。

他正在履行大使命。主耶稣曾宣告：“天上地下所有的权柄都赐给我了”（马太福音 28 章 18 节）。正是在这权柄之下，保罗使万民作主的门徒，教导他们遵守基督所吩咐的一切。因此，在这个充满声音的世界里，无数人告诉我们该做什么、该信什么、该如何思考、该

信任谁，保罗却举起基督，宣告祂是那位为我们舍命的君王，值得我们把永恒的灵魂和日常的生活都交托在祂手中。

弟兄姊妹，若我们说我们信靠基督以得救，却不在日常生活中信靠祂的主权与教导，那便是心怀二意了。谁会说这样的话呢？“主啊，我把永恒的灵魂交托给祢，但至于今天该怎么做，我还是要靠自己决定。” 这是荒谬的。

其次，保罗深知自己是蒙神恩典的对象。他说“凭着所赐给我的恩”，这句话背后有他深刻的见证。我们不该把神的恩典当作放纵的借口，也不该把它当成骄傲的跳板。相反，真正的恩典结出的果子，是勤奋与谦卑。

在哥林多前书 15 章 10 节，保罗说：“然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。并且他所赐我的恩，不是徒然的。我比众使徒格外劳苦。这原不是我，乃是神的恩与我同在。” 你看见了吗？真正的恩典带来结果：一方面是竭力工作，另一方面是深切谦卑。

因此，保罗在这里对骄傲发出了警告，特别是在服事上的骄傲。他自己深切体会过，神是如何以痛苦的方式，来对付人里面的自高。我们读到这句话：“凭着所赐给我的恩”，可能只是轻描淡写地一带而过。但对保罗而言，这句话唤起了多少经历。

你们知道他的背景。他曾被提到三层天，听见那不可言喻的奥秘（哥林多后书 12 章），在那里他看见圣洁、荣耀的事物。但这样的经历同时带来极大的试探，使人容易自高自大。“自高”这个词，意思是把自己抬到超越合宜的位置。这是可以理解的吧？如果你曾经亲身

经历神的荣光，却又要回到世人中间与我们这些软弱的人来往，不是很容易生出优越感吗？

这种试探太强烈，以至于神竟然允许撒但的差役来攻击保罗。圣经说，那是一个搅扰的使者，意思就是鞭打、击打、折磨。主的目的，是要将保罗压下去，让他别无选择，只能住在软弱与谦卑中。

你是否也有过这样的经历？你一再祷告：“主啊，我不要这根刺！”保罗也曾三次恳求神拿走（哥林多后书 12 章 8 节）。然而神的回答是：“我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全”（哥林多后书 12 章 9 节）。这就是恩典。

作为一个服事多年的牧者，我必须承认，每当我回想自己年轻时作为基督徒、作为牧师所说过的话、做过的事，常常会感到几乎反胃。神对付我里面骄傲的过程是痛苦的。这些功课不是在课堂上学到的，而是在现实的打击中学会的。神会把你从高高的马上拉下来，使你跌倒，然后你才发现：这些教训虽不舒服，却是真实、必要的。正如希伯来书 12 章 11 节所说：“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”

我还记得二十多年前的一件事。当时我和教会的两位姊妹共进午餐，她们对教会的神学方向有一些疑问，其中一位表达得相当激烈。我当时的反应，就像在打篮球没有裁判时，你的动作会取决于对方的动作。若对方推你、肘击你，你也会照样回应。那时，我的心态就是：“你用什么语气，我就用什么语气。”于是我回应得很强硬，结果深深伤害了她。

后来，她和她的家人离开了教会。坦白说，我本可以更温柔一些，做得更好一些。那是我必须付出代价才能学到的功课，而且不是一天就学会的。

我也常常感到忧虑，当看到一些基督徒，特别是领袖（甚至是自封的领袖），被骄傲、虚荣和不安所驱动。事实上，不安本身也是一种骄傲。也许正因如此，保罗在这里的分享，是想要救他的读者免去那些痛苦的经历。神的意思是：祂一定要使你谦卑。不论你是主动依靠祂、顺服祂的恩典，还是祂允许仇敌来击打你，把你击碎，祂都会带你到那个地步。

而且，这个提醒是给“你们各人”的。无论你是牧师、长老、执事、敬拜带领、招待，还是参与聚餐、野外活动、青年团契、主日学的服事，甚至只是默默关心、探访某个弟兄姊妹，这都包含在其中。这是写给每一个人的。

有人建议我在讲道时，让所有参与服事的人都站起来，从长老、执事到主日学老师，再到那些默默服事、没有人知道的人，让大家看见谁在服事，谁没有服事。目的，是要让那些坐着的人感到不安。但我觉得没有必要。我只愿意请你们在心里站起来，或在心里静坐，因为这道是给每一个人的。

这首先从本地教会开始，而不是别处。我们必须先问自己：在我们所在的教会群体中，是否带着正确的心志来服事？

保罗在这里提醒我们要警惕的态度，是一个极大的危险：那就是高抬自己的心。这是一头凶猛的野兽。没有什么比一个立约群体的成

员，在服事中变得苦毒更危险的了。你们明白吗？有人在教会里服事，起初满怀期待，以为会收获许多爱、鼓励与认同，却发现现实充满了困难与挫折，于是心灰意冷，说：“我再也不做了！”这正如该隐一样，当神不悦纳他的祭物，他就发怒，面色变了（创世记 4 章 6~7 节）。

主对该隐说，你们也可以自问，是否曾有过这样的感受：“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？你若行得好，岂不蒙悦纳，你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”（创世记 4 章 6~7 节）

罪正伏在门口。想一想你自己在服事上的心态，罪也正蹲在那里。圣经把它比作林中潜伏的狮子，它就在那儿，伺机而动。哦，你想要事奉神吗？你想要事奉基督吗？你想要服事神的百姓吗？那就去吧，但我要尽一切可能让你痛苦。

摩西，你要带领以色列人出埃及吗？好啊，我们来看看结果如何。这会是一路喜乐的经历吗？还是这群硬着颈项的百姓会一次又一次地诱惑你，使你违背神在服事中的吩咐？

保罗，你要在哥林多建立一间教会吗？听起来是不是很好？但结果会如何呢？他们会质疑你的使徒权柄，会拿你和别人比较，会怀疑你的身份，会猜测你的动机。罪就伏在门口。罪已经深深地咬入许多事工，使许多教会陷入败坏。弟兄姐妹，若我们能真正把以下的话放在心上，我们就能成就许多事，也能避免许多祸患。

保罗写道：“不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。”这就是关键所在。在他要提出一切劝勉

之前，首先强调这一点，这对他而言，是一个极其痛苦的功课：不要看自己过于所当看的，要看得合乎中道。

你们许多人知道，最近我曾参与帮助另一间经历困难的本地教会。在这个过程中，我听过一句让我特别受鼓舞的话。一位牧师走到我面前，他说他因着这个特质而深受帮助，他对我说，他最欣赏的一点是：我很正常。起初我还有点愣住，好像在等一个更属灵的评价。他说：“你知道吗？我最感激你的一点，就是你很普通，很平凡。”

你们想一想，教会要混乱到什么地步，才会让正常成为一种赞美呢？有人说，骄傲是一种疯狂，而谦卑则表明人恢复了清醒。正如霍奇教授指出的，对自己的谦卑评价，才是唯一健全、理智、正确的评价。

或许你觉得自己没有什么骄傲的毛病，但往往神会藉着一些极其不舒服的处境，让我们看见自己的骄傲。多少时候，当我们被冒犯时，内心的第一反应就是：“这不该发生在我身上！我不该受到这样的对待！”你可曾有过这样的念头？“他们怎么敢这样对我？他们知道我是谁吗？”其实那一刻，连我们自己的话语都在回击自己：你究竟算什么？你真的想要得到你该得的吗？

多年来，尤其在牧会中，人们对我散布过流言，说过谎话。有时我到某地，别人当面对我说：“我听说你……”，内容令人震惊。我心里很受伤，很愤怒。直到有一次，我读到司布真所说的一句话：人们散布关于你的谣言固然痛苦，但你要得安慰，事实往往比谣言更糟。

弟兄姐妹，高抬自己的心并不是世界独有的问题，它正是毁坏教

会的毒瘤。这也是为什么保罗要写下这样的劝勉：不要看自己过于所当看的。他写信的对象不是外邦世界，而是教会中的人。

在原文希腊文里，保罗用了几个词，带着谐音和回环的意味。英文译本多为了顺畅，翻译为：“不要看自己过于所当看的，要看得合乎中道。”但更直译的意思是：“不要高抬自己超过应有的分寸，而要坚持守一种清醒的心思。”

什么是清醒的心思呢？简单来说，就是对现实事务有明智的理解，从而能作出理智的判断，表现出健全的心态。听起来很容易，但理智健全的人却极其稀少。

当我听到有人说或写下一句极有道理、极为简单却充满智慧的话时，常常感动得几乎想要落泪。箴言 25 章 27 节说：“吃蜜过多是不好的，考究自己的荣耀也是可厌的。”

保罗在这里的呼召，是合乎理性的呼召：在服事和恩赐上，要谦卑、要清醒。为什么？因为神已经把信心的度量分给了各人。稍后在第 6 节，他会更详细说明。

简而言之，若你明白你所能给予别人的一切，其实本身就是神赐给你的礼物，那谦卑和清醒就再合理不过了。你并非靠自己拥有这些。以弗所书 4 章 7~8 节说：“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。所以经上说：他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。”

约翰福音 3 章 27 节也说：“若不是从天上赐的，人就不能得什么。”

你们看见了吗？无论你拥有何种恩赐，都是神白白赐下的。

当孩子们去参加生日聚会时，我们会给他们准备礼物。但他们既没有能力，也没有意愿自己去买礼物。事实上，他们常常想把礼物据为己有，还没到聚会就想拆开。于是，我们既希望他们能体验到送礼的喜乐，也必须提醒他们：这礼物不是他们自己买的。如果他们因着送出礼物而自我夸耀，那就荒唐了，因为他们甚至不知道礼物里面是什么。

弟兄姐妹，我们若因着自己所给予的而自高，其实就像孩子一样无知。耶稣吩咐门徒说：“你们白白地得来，也要白白地舍去”（马太福音 10 章 8 节）。这意味着，我们不该为了回报而去事奉。我们不是为了得到什么，而是因为我们已经领受了。我们服事别人，是因为我们自己先蒙了服事。我们去爱别人，是因为我们先蒙了爱。我们施恩，是因为恩典先临到我们。

这一切，只有在你真正成为神怜悯的对象之后，才会有意义。保罗说，他之所以服事教会，是因为他自觉欠了众人的债（罗马书 1 章 14 节）。他不是为了得到回报，而是因为他已经从基督的宝血里得着永生。我们蒙了极大的恩典，也蒙了各样的恩赐。神赐下这些，不是叫我们据为己有，而是要我们将它们慷慨地分享出去。我们只是“转送”神的礼物，必须凭着忠心和谦卑来完成。

让我们祷告：

天父上帝，我们感谢祢，因着基督的宝血赐给我们永生。我们祈求，凡听见这信息的人，都能以基督的牺牲为背景来领受。求祢使我

们回应祢的恩典，明白祢既赐下祂，也将一切与祂一同赐给我们，使我们能够爱祢，也能爱人。愿我们看见教会中的需要，愿意操练祢赐下的各种恩赐与技能，彼此建立，使基督的身体成为真正合一的家，坚固而不分裂。求祢帮助我们，不将祢的恩典当作懒惰的借口，更不是骄傲的理由。

愿一切荣耀都归给祢。阿们。